PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: HALA Y EMPUJA 4. MOTRIZ: PARTES DEL CUERPO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se ubican por parejas una en frente a la otra, y cogidas de los antebrazos se halaran. Luego el mismo ejercicio pero se empujaran Paso toco, tango, trote atrás y recoger monedas Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES CON POSICION BASICA 6. ENSEÑANZA DE L, GLOBO Y PIES AL REVES 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS CON ZAPATOS Y TERMINAN CON FRENADO 10. JUEGO: GRUPOS DE…	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica se enseña cada uno por etapas y de forma pasiva para que comprendan mejor la tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Las niñas estaran al otro extremo de los zapatos, al aviso, iran patinando con posicion basica y con un zapato en mano al terminar el recorrido, no pueden sobrepasar el limite determinado, por lo que deben frenar con cada uno de los tipos de frenado, al terminar una alumna ira su compañera de grupo. el instructor al nombrar un numero o una opracion aritmetica, ese numero es el numero que deben haber en un grupo de compañeras, el primero que se forme gana	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V y 4, Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1000227876	PAULA ALEJANDRA TORRES	No asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	Asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1033713597	KAREN DAYANA RICO	Asistio
1012357658	MARIA VALENTINA RUIZ	Asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	Asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	Asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	Asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	Asistio
1021667930	KEYLYN VANESSA BALANTA	Asistio
1021512776	SHARID NATALIA ALVARADO	Asistio
1021666365	LAURA SOFIA BARBOSA	Asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO